



Microbio-logica vaginale. Asse intestino-vagina. Pratica clinica nell'utilizzo di *L. crispatus* nel trattamento delle vaginosi e vaginiti

Dr. S. Nervi

Qual è il periodo migliore per l'applicazione locale di Crispact rispetto al ciclo mestruale?

Per guarda riguarda l'applicazione locale di Crispact, che solitamente viene affiancata a quella orale, chiedo di sospenderla dal primo giorno di mestruazione fino al termine per poi riprendere l'applicazione diretta associata a quella orale.

Anche nelle donne in menopausa si deve rispettare lo stacco dell'applicazione locale di Crispact per 10 giorni al mese?

No, nella donna in menopausa non rispetto questa pausa, in quanto non avendo il mestruo non hanno variazioni, quindi consiglio i 3-6 mesi completi anche a livello locale.

Qual è il razionale dell'utilizzo di Crispact per via orale o per via locale?

Dobbiamo ricordarci che un probiotico, derivando dall'esterno, non può diventare un autoctono, per cui può commutare gli effetti ambientali, gli aspetti della mucosa e quelli immunitari, ma purtroppo non dura nel tempo. Con Crispact quindi andiamo a riconvertire gli stati infiammatori e patogeni che hanno creato un aspetto differente e non ideale alla nostra crescita salutare. Si ha quindi un'azione diretta per quanto riguarda lo spegnimento degli eventi irritativi e infettivi, ma il *L. crispatus* M247 non diventerà autoctono.

Cosa si può fare per ridurre il numero di pazienti che abbandonano la terapia con Crispact?

Purtroppo il bias è il tempo. Queste terapie non possono essere immediate, non posso pensare che nel momento in cui utilizzo il prodotto si ristabilisca immediatamente un equilibrio. Quando lavoriamo in campo microbiologico è sempre più dura avere l'adesione del 100% delle pazienti. Secondo me dobbiamo fare dei piccoli passi, che non sono solo il controllo a 3 mesi e a 6 mesi, ma sono anche magari contattare la paziente a distanza di 1 mese e farci dire qual è il disagio magari che non le fa usare il prodotto con continuità. Ad esempio la sensazione di gonfiore che si può avere dopo 4 settimane non deve essere un limite, perché poi si spegne.

