



Il ruolo della curcumina nei tumori femminili. Perchè oncologi e ginecologi dovrebbero inserirla nella loro pratica clinica

Dott. M. Cazzaniga

Qual è la dose minima di curcumina per ottenere vantaggi nel ridurre gli effetti collaterali da chemio e da radio?

Solitamente si utilizzano 2 compresse al giorno di Algocur che contiene 1 grammo di curcumina con 10 mg di piperina. Gli studi in questo campo sono ancora sperimentali, quindi non è detto che questo sia il dosaggio ottimale in termini di efficacia, però questo è il dosaggio che viene normalmente utilizzato quando viene usata la curcumina.

Per quanto tempo dovrebbe essere utilizzato Algocur in prevenzione?

Anche in questo caso non ci sono dati che evidenziano un dosaggio preciso, quindi dovrebbe essere utilizzato come si utilizzano gli altri nutraceutici, ossia facendo dei cicli soprattutto nei pazienti che noi consideriamo ad alto rischio per eventuali problemi. Inoltre, sarebbe cosa buona modulare i dosaggi in funzione dei fattori di rischio che una paziente presenta. Ad esempio, se noi consideriamo una paziente ad alto rischio per tumore alla mammella perchè ha una condizione metabolica di un certo tipo, possiamo dare un nutraceutico come berberina o curcumina, in base a quello che vogliamo ottenere, fino alla risoluzione di quel biomarcatore di rischio che stiamo considerando. Quindi è difficile dare un tempo uguale per tutti, però nel momento in cui utilizziamo un composto sicuro come **ALGOCUR** in prevenzione penso debba essere portato avanti per un po' di tempo in modo da tenere coperta la paziente fino alla risoluzione dei fattori di rischio.

Per quanto riguarda l'utilizzo di Algocur in concomitanza alle terapie adiuvanti, va sospeso il giorno della terapia o non c'è interferenza?

No, non ne vedo motivo, in quanto è un trattamento in add on therapy. Anzi, l'efficacia di **ALGOCUR** è quella di sensibilizzare l'organismo a quelle terapie, quindi di lavorare insieme a quelle terapie, o di diminuirne gli effetti collaterali o non voluti di quelle terapie. A maggior ragione è un trattamento che va dato insieme.

La curcumina ha effetti sul microbiota?

Un po' tutti questi composti erbali hanno effetti sul microbiota. La curcumina ha duplice azione: è modulata dal microbiota, quindi si deve fare attenzione perchè il microbiota stesso può rendere più o meno efficace la curcumina, e poi la curcumina stessa modula il microbiota in modo positivo, in quanto ad esempio aumenta i *Firmicutes*, i *Clostridiales*, la produzione di butirato e altre attività importanti di tipo antinfiammatorio.

Tra gli effetti collaterali degli inibitori dell'aromatasi spesso ritroviamo anche osteopenia e osteoporosi. La curcumina ha un'efficacia anche su questi sintomi?

Non è certamente il farmaco di prima scelta per un'attività anti-osteoporosi però, dando la curcumina in associazione agli inibitori dell'aromatasi questa riduce anche l'incidenza dell'osteoporosi e dell'osteopenia.