



ABSTRACT

31/3/2021

Microbio-logica vaginale. Asse intestino-vagina. Pratica clinica nell'utilizzo di *L. crispatus* nel trattamento delle vaginosi e vaginiti

Dr. S. Nervi

La vaginosi, batterica o aerobica, è una alterazione dell'equilibrio microbiologico vaginale che dipende, ed è influenzato, da vari fattori (fasi del ciclo, uso di dispositivi anticoncezionali, contatto con lo sperma, alimentazione inappropriata, uso di antibiotici, ecc) ed è sostenuta da vari agenti patogeni; di solito è facile da trattare ma spesso può recidivare.

Concetto di **atopobiosi**: capacità dei batteri di traslocare da un distretto all'altro - via diretta (il batterio penetra nei tessuti e si diffonde) e indiretta. Fondamentale in questa traslocazione è l'equilibrio del MALT, cioè il sistema linfatico associato alla mucosa: URALT è quello delle mucose urogenitali il cui microbiota modula gli equilibri immunitari e infiammatori attraverso interazioni con TRL4 e TRL2.

Lo stress e le disbiosi sono fondamentali per l'equilibrio dell'asse gut-brain, quindi fenomeni come IBS, SIBO o leaky gut influenzano i rapporti tra i due distretti.

L'intestino deve sempre presentare alta biodiversità batterica mentre la vagina una bassa biodiversità, nella quale è fondamentale una dominanza di lattobacilli. In base alle specie lattobacillare dominante si possono distinguere dei vaginotipi (CST). Il più sano tra quelli possibili è il CST1, a prevalenza di *L. crispatus*. Le diverse presenze batteriche lattobacillari caratterizzano anche l'aspetto, la consistenza, il colore del muco e l'odore della vagina.

L. crispatus M247 è quello più performante per la protezione dalle vaginosi sia nell'età fertile che in menopausa.

Si analizzano i risultati dello studio semestrale da lei eseguito su un gruppo di donne fertili, in postmenopausa e in menopausa iatrogena riguardo l'impatto della supplementazione di **CRISPACT** sulla disbiosi come tale e connessa a **vaginosi, candidiasi e cistiti**.

Crispact è stato usato sia oralmente che topicamente. Si è prestata attenzione anche alla dieta (riduzione zuccheri semplici, cibi ricchi di istamina e istamino-liberatori, lieviti ecc...). Alcune pazienti in menopausa presentavano sindrome Leaky-gut ed erano trattate con rifaximina 200 mg 2 cpr/bid +Bowell, terapia seguita da Crispact. Analizzato anche un caso di parassitosi da *Endolimax nana* e una vaginosi post-vaccino anticollera.

Candida spp-caratteristiche e metabolismo. Ne esistono almeno 13 specie diverse, tutte produttrici micotossine, tossiche per tutti gli organi del corpo (candidosi sistemica). Le candidi distruggono i lattobacilli e promuovono tempeste citochiniche infiammatorie.

Sono presentati i risultati di un altro studio da lei eseguito sull'effetto di Crispact e vaginosi correlate a cistiti, normali o post-coitali, in donne sia fertili che in menopausa. Fondamentale la condotta alimentare e la natura degli alimenti assunti nel corso dello studio, un fattore importante per il controllo delle recidive.

Altre osservazioni su Crispact e la sua efficacia nelle **cistiti/uretriti** disbiosi correlate, anche nelle forme post-coitali per azione meccanico-traumatica e in rapporto ad alterazioni della colonna vertebrale a livello sacro-coccigeo.



PharmExtracta