

5 febbraio 2021

Paradigma diagnostico della MTC per un'anamnesi integrata: funzioni e relazioni di organi e visceri.



Dr. Arcangelo Giordano
Medico chirurgo,
Agopuntura, Medicina funzionale

WEBINAR

VENERDÌ 17:30-19:30

RICAPITOLANDO

La **Medicina Funzionale** si occupa di prevenzione e cura delle malattie

OBIETTIVO

Rieducare l'organismo alla salute spingendolo a cancellare le informazioni patogene e ripristinare le fisiologiche

COME?

1. riequilibrio delle funzioni alterate

FM-FMC

2. drenaggio delle tossine extracellulari

DRE e/o DELTA

3. eliminazione della noxa patogena responsabile del quadro clinico

FMS EZIOLOGICI e/o DIS

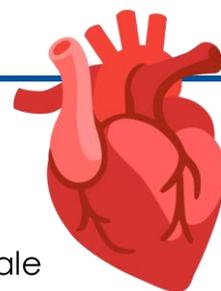
La Catena Causale:

ha il nome dell'organo inquadrato come fonte primaria di malattia

analizza le ripercussioni dell'alterata funzione di questo organo su altri organi

giustifica tutti i sintomi e problemi di salute anche se apparentemente non sono correlati

FUNZIONI organo CUORE



Governa il sangue.

Un cuore in salute è essenziale per rifornire di sangue tutti i tessuti

Se la circolazione rallenta avremo **mani fredde**.

La nostra costituzione è parzialmente determinata dalla forza costituzionale del sangue e del C: **debolezza (astenia)**

Controlla i vasi sanguigni - Se il cuore è debole il polso sarà vuoto e irregolare

Si manifesta nella carnagione e nel viso. Il cuore distribuisce il sangue.

Se deficit: **pallore**

Se stasi: **incarnato bluastr**

Se calore: **rossore**

Controlla la traspirazione - Il cuore è correlato al sudore perchè sangue e liquidi hanno una origine comune. **Sudorazione spontanea o notturna**

Alloggia la mente SHEN

• Le attività mentali e la Coscienza risiedono nel cuore: lo stato del cuore ha effetti sulle **attività emozionali**.

Il cuore influenza:

- attività mentale (depressione, ansia, irrequietezza mentale)
- coscienza
- memoria (scarsa memoria)
- pensiero (pensiero ottuso)
- sonno (insonnia, sonnolenza)

È correlato al sonno: il cuore alloggia lo shen

Se il Cuore è debole lo shen non ha residenza e di notte "fluttua": **incapacità di addormentarsi, sonno disturbato o sogni eccessivi**

Si apre nella lingua

Se calore: **lingua secca, punta più rossa, sapore amaro**

Se in disarmonia: **lingua pallida**

Influenza sulla parola: **balbuzie, afasia, logorrea, ridere a sproposito**

RICAPITOLANDO

Governa il sangue

Relazione con la costituzione

Controlla i vasi sanguigni

Controlla la traspirazione

È correlato al sonno

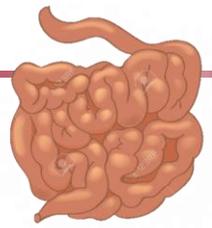
Si manifesta nella carnagione e nel viso

Si apre nella lingua

Alloggia la mente SHEN: Ansia

Segno patognomonico: palpitazioni

FUNZIONI INTESTINO TENUE



1. Ricezione e trasformazione del cibo processato dallo stomaco.

Separa la parte pura (riutilizzabile) dalla parte impura (non riutilizzabile), che sarà poi inviata a Milza/Pancreas per l'assorbimento e la diffusione agli organi. La parte impura sarà inviata al colon (eliminata con le feci) e alla vescica (eliminata con l'urina) (relazione con vescica)

2. Separazione dei liquidi in arrivo dallo stomaco allo stesso modo dei solidi.

(Relazione con il Rene che fornisce il calore necessario per tale funzione.

Se disarmonia: urine scarse o abbondanti)

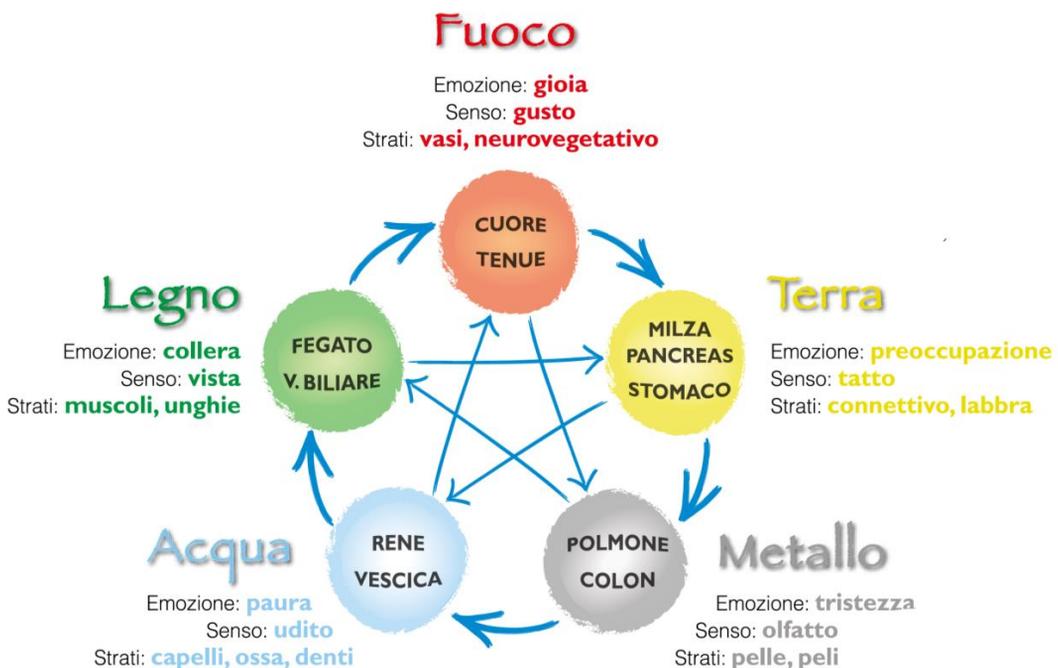
RELAZIONE CON IL CUORE

- Il Qi del Cuore sostiene la funzione di separazione del Tenue
- Capacità di formulare giudizi chiari e decisioni appropriate che nascono nel cuore. (La VB fornisce il coraggio di portarli a compimento)

SINTOMI

- Dolore addominale inferiore con sensazione di torsione e alleviato dall'emissione dei gas
- Gonfiore
- Borborighmi (segno patognomnico)
- Flatulenza

Poiché **TENUE** e **CUORE** sono associati possono esserci disturbi associati al cuore da cause emotive (ansia) che possono scaricarsi su IT



FUNZIONI organo MILZA-PANCREAS



Assiste la digestione svolta dallo stomaco trasportando e trasformando le essenze dei cibi, estraendone i principi nutritivi e separando la parte utilizzabile da quella non utilizzabile

Organo centrale della produzione del qi a partire dal cibo ingerito.

Esso viene trasportato ai polmoni dove si combina al qi dell'aria per formare l'energia motrice che è la base per formare l'energia vera

Il qi degli alimenti è la base per formare il sangue, processo che avviene nel cuore

Governa la trasformazione e il trasporto. - Trasforma il cibo e ne estrae il qi, base di produzione di qi e sangue. Dirige il qi degli alimenti verso il polmone affinché si combini con l'aria a formare l'energia motrice, e verso il cuore a formare il sangue.

Se disarmonia: **scarso appetito, cattiva digestione, gonfiore addominale, feci poco formate (segni patognomici)**

Controlla la trasformazione, la separazione e i movimenti dei liquidi.

Se disarmonia: **edema, ritenzione idrica**

Controlla il sangue: la milza mantiene il sangue nei vasi. Se disarmonia: **emorragie**
Produce il sangue

Controlla i muscoli e i 4 arti. Milza estrae il qi dagli alimenti per nutrire tutto il corpo in particolare i muscoli. Se disarmonia: **astenia, atrofia muscolare**
La milza è uno dei fattori che determina la quantità di energia di una persona.

Si apre nella bocca e si manifesta nelle labbra. Bocca con la masticazione prepara i cibi.

Se disarmonia:

**alterazione della percezione dei sapori,
presenza di un gusto anormale o appiccicoso,
mancanza di appetito,
labbra pallide e secche**

Controlla la salita del qi. La milza produce un effetto di "sollevamento" lungo la parte centrale del corpo e permette agli organi interni di rimanere al loro posto (tessuto connettivo)

Se disarmonia: **prolasso utero, stomaco, vescica, rene, ano**

Lo stomaco controlla il movimento verso il basso del qi durante la digestione.

La MILZA influenza la capacità di pensare nel senso di apprendere, concentrarsi e memorizzare

Essendo sede dello shen, il Cuore influenza il pensiero nel senso di essere in grado di pensare chiaramente di fronte ai problemi della vita e influisce sulla memoria a lungo termine.

Il Rene nutre il cervello e influenza la memoria a breve termine nella vita di tutti i giorni.

RICAPITOLANDO

FUNZIONI organo MILZA-PANCREAS

Assiste la digestione svolta dallo stomaco

Organo centrale della produzione del qi a partire dal cibo ingerito

Governa la trasformazione e il trasporto

Controlla il sangue

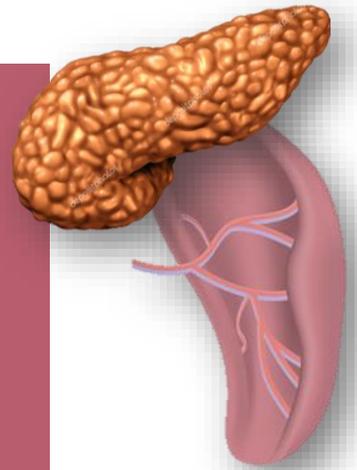
Si manifesta nelle labbra-Si apre nella bocca

Alloggia il pensiero (YI):

pensiero circolare, preoccupazione

Segni patognomonici: scarso appetito, dispepsia,

Feci poco formate, gonfiore addominale



FUNZIONI STOMACO

1. **Frantuma e omogeneizza il cibo** che sarà poi inviato a IT e MP (quindi insieme a MP è l'origine del Qi)

2. **Controlla il trasporto delle essenze degli alimenti** (insieme a MP) in particolare agli arti.
Se disarmonia: **Astenia e debolezza muscolare.**

Correlazione con l'induito della lingua.

(Mancanza di induito, induito bianco e spesso, induito giallastro)

3. **Controlla la discesa del Qi verso il basso.**

Se il Qi non discende (peristalsi): **sensazione di pienezza, gonfiore, rigurgiti acidi, eruttazione singhiozzo, nausea e vomito**

(Il Qi di Fegato contribuisce a questa funzione di discesa)

4. **È l'origine dei liquidi.**

Per frammentare il cibo ha necessità di abbondanza di liquidi.

Assicura che la parte di cibi e bevande che non diventano essenza dei cibi, si condensino e formino i liquidi corporei

Se i liquidi sono in disarmonia: **dispepsia, sete, lingua secca e fissurata.**

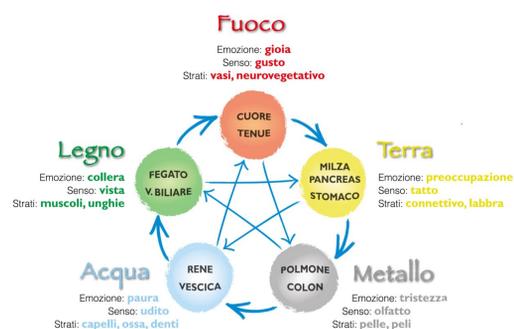
Tale funzione è strettamente in relazione con il Rene (trasforma i liquidi nel riscaldatore inferiore).

Se disarmonia Rene, i liquidi ristagnano in tale sede e

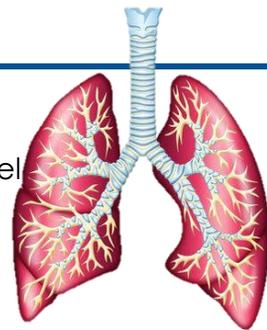
possono riflettersi allo stomaco danneggiando la digestione

ASPETTI EMOZIONALI

Confusione mentale, ansia, esaltazione dell'attività motoria, comportamenti maniacali



FUNZIONI organo POLMONE



Governa il qi e la respirazione.

Estrae il qi dall'aria (inala il qi puro O_2 , esala il qi impuro CO_2), lo mescola al qi del cibo che giunge dalla milza. Questo è il processo di formazione del qi il quale aiuta le funzioni dei polmoni e del cuore, favorisce la corretta circolazione negli arti e controlla la forza della voce

Se qi di P debole: **dispnea, voce debole (segni patognomonic), stanchezza**

Controlla i meridiani e i vasi sanguigni. - Polmone governa il qi che è essenziale per aiutare il cuore a far circolare il sangue. Se disarmonia: **mani fredde**

Controlla la diffusione e la discesa. Il polmone disperde o diffonde l'energia difensiva e i liquidi corporei nello spazio tra la pelle e i muscoli: la wei qi viene distribuita in tutto il corpo sotto la pelle. Se disarmonia: **corpo facilmente invaso da patogeni, facilità al raffreddamento**

Il polmone diffonde i liquidi alla pelle umidificandola e regolando apertura e chiusura dei pori

Se disarmonia: **ipersudorazione o sudorazione spontanea o edema della faccia**

Funzione di discesa: Qi e liquidi devono scendere da polmone a rene.

Se disarmonia: **tosse, dispnea, senso di oppressione al petto**

Controlla la pelle e i peli - Se disarmonia: **pelle ruvida e secca, capelli aridi e secchi**

Si apre nel naso - Il naso è l'apertura dei polmoni e la respirazione avviene attraverso il naso.

Se disarmonia: **naso ostruito, starnuti, perdita dell'olfatto**

Alloggia l'anima corporea PO È la parte più fisica dell'anima, la sua manifestazione somatica, è una manifestazione del respiro della vita.

Tristezza e afflizione che rendono il **respiro superficiale e corto**

RICAPITOLANDO

Governa il qi e la respirazione

Controlla i meridiani e i vasi sanguigni

Controlla la diffusione e la funzione di discesa

Diffonde i liquidi alla pelle. Si manifesta nella pelle e nei peli

Si apre nel naso

Alloggia l'anima corporea (PO): tristezza, afflizione

Segni patognomonic: voce debole, dispnea

FUNZIONI INTESTINO CRASSO



Riceve il cibo da IT, assorbe i liquidi ed espelle le feci

In MTC molte delle funzioni che la medicina occidentale attribuisce al Colon, vengono attribuite alla Milza (gonfiore, diarrea, dolore)

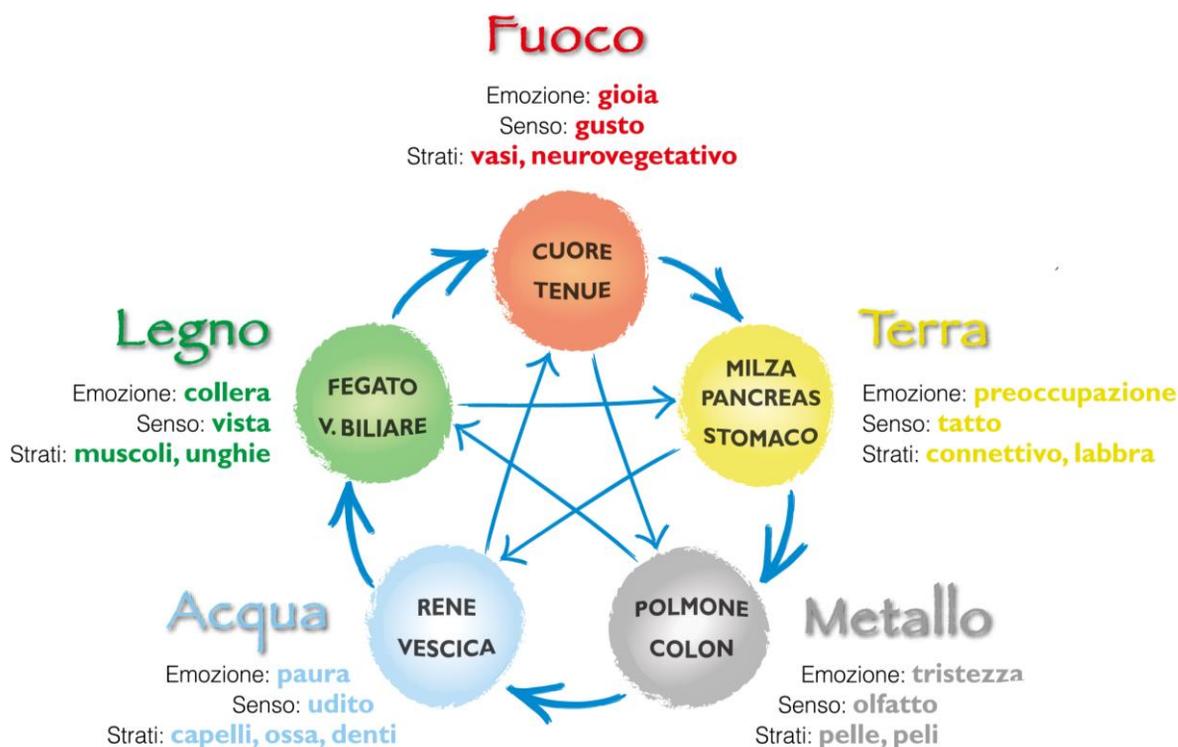
Relazione con il Polmone:

la funzione di discesa del Qi del Polmone trasmette al G.I.

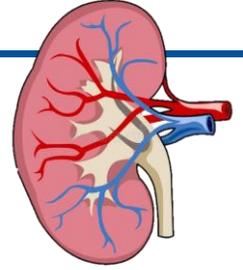
il Qi necessario per l'espulsione delle feci

Se disarmonia: **stipsi soprattutto negli anziani**

Se i cibi ristagnano ne G.I.: **dispnea**



FUNZIONI organo RENE



Accumula il jing e governa la nascita, crescita, riproduzione e sviluppo.

A) I reni accumulano il jing ereditato che prima della nascita nutre il feto e dopo la nascita controlla la crescita, maturazione sessuale, fertilità e sviluppo. Determina la costituzione di base. È la base della vita sessuale dell'individuo, il fondamento della produzione dei gameti.

Se disarmonia: **infertilità, impotenza, sviluppo ritardato nei bambini, senilità precoce**

B) I reni accumulano il jing raffinato dei cibi. Il jing controlla anche la nascita, pubertà, menopausa, morte. L'invecchiamento è dovuto al fisiologico declino dello jing.

Se jing è debole: **infertilità, debolezza sessuale, mancanza di vitalità**

Produce il midollo, riempie il cervello, controlla le ossa, anche queste funzioni dipendono dallo jing.

Il midollo è la matrice comune delle ossa, del midollo osseo e spinale e del cervello.

Se disarmonia: **memoria e concentrazione scarsi, vertigini, pensiero offuscato, vista cattiva, ossa fragili, denti facili alla carie e alla caduta, scarso sviluppo osseo nei bambini**

Governa l'acqua: la sua trasformazione e il suo trasporto in 5 modi

1. i reni sono come un cancello che si apre e si chiude per controllare il flusso dei liquidi corporei nel riscaldatore inferiore

Se disarmonia il cancello può essere troppo aperto o troppo chiuso: **urine pallide e abbondanti o scarse e scure.**

2. i reni forniscono il qi alla vescica per immagazzinare e trasformare l'urina

3. i reni controllano l'attività dell'intestino tenue e crasso nel separare i liquidi puri dagli impuri

4. i reni ricevono liquidi dai polmoni, ne espellono una parte mentre un'altra viene vaporizzata e rimandata ai polmoni per mantenerli umidi (surfactant)

5. i reni forniscono alla milza il calore per svolgere il lavoro di trasformazione e trasporto dei liquidi

Controlla la raccolta del qi. Per poter impiegare il qi puro dell'aria il polmone lo invia al rene che lo trattiene. Se disarmonia: **dispnea, asma cronico**

Si apre nelle orecchie che devono essere nutrite dal jing. Se disarmonia: **deficit di udito, acufeni**

Si manifesta nei capelli che devono essere nutriti dallo jing per crescere.

Se disarmonia: **capelli sottili, fragili, opachi e possono cadere oltre che ingrigirsi.**

Controlla i due orifici inferiori (uretra, dotto spermatico, ano). Se disarmonia: **incontinenza, enuresi, spermatorrea, polluzioni notturne, diarrea, prolasso dell'ano**

Alloggia la volontà. Il rene determina la forza di volontà.

Se disarmonia: **mancanza di forza di volontà, scoraggiamento, demotivazione, paura**

Aiuta a drenare l'umidità tossica (patogeni)

Sostiene gli organi nelle loro funzioni

È la radice di tutti gli organi e funzioni dell'organismo

Secondo la MTC qualunque patologia può nascondere un deficit di rene

Il Rene è la radice dello Yin e dello Yang e quindi **regola il caldo e freddo, metabolismo e liquidi**

RICAPITOLANDO

FUNZIONI organo RENE

Accumula il jing e governa la nascita, crescita, riproduzione e sviluppo

Produce il midollo, riempie il cervello, controlla le ossa, anche queste funzioni dipendono dallo jing

Governa l'acqua: la sua trasformazione e il suo trasporto in 5 modi

Controlla la raccolta del qi

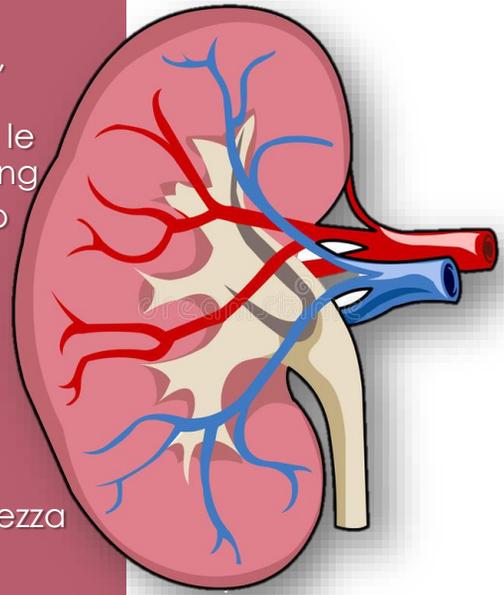
Si manifesta nei capelli

Si apre nelle orecchie

Alloggia la volontà

Paura

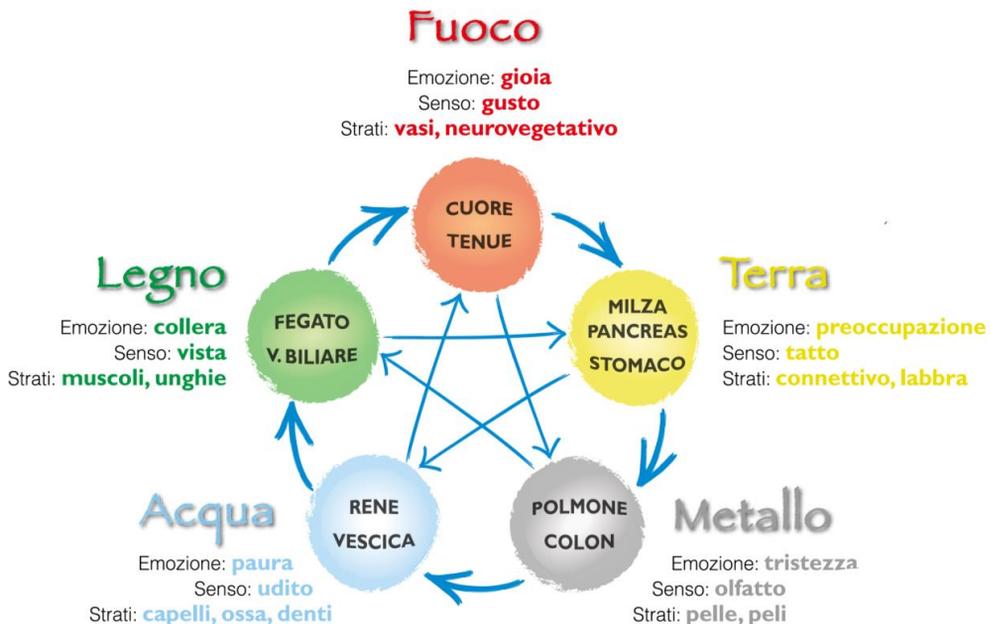
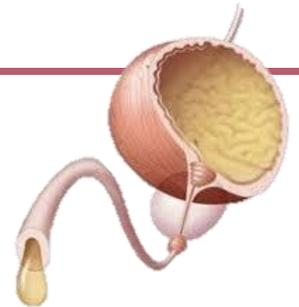
Segni patognomonici: lombalgia sorda, debolezza alle ginocchia



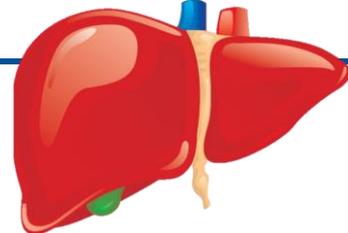
FUNZIONI VESCICA

Trasforma ed espelle i liquidi ricevuti da IT grazie al qi del rene

Quindi **un deficit di Vescica deriva quasi sempre da un deficit del Rene**



FUNZIONI organo FEGATO



Accumula il sangue e assicura il libero fluire del qi in tutto il corpo
È responsabile della capacità di recuperare energia
È in grado di influenzare la capacità di pianificare la vita

Accumula il sangue con 2 implicazioni:

Regola il volume di sangue in base all'attività fisica.

A riposo sangue torna al fegato (ripristino delle energie della persona), durante l'attività va ai muscoli (li nutre e umidifica per l'esercizio fisico).

In caso di disarmonia: **stanchezza, maggiore vulnerabilità muscolare, ci si sveglia stanchi**

Influenza le mestruazioni.

Se sangue di F è in vuoto: **amenorrea, oligomenorrea**

Se è in eccesso: **meno-metrorragia.**

Se ristagna: **dismenorrea, tensione premestruale, coaguli scuri**

Sangue di F umidifica occhi: **visione offuscata**

Sangue di F umidifica i tendini: **crampi e contratture**

Assicura il libero fluire del qi IN TUTTO il corpo.

Al libero fluire del qi si correlano: lo stato emozionale - la digestione - la secrezione di bile

Se il qi circola liberamente la persona è felice

Se è ostacolata il qi è trattenuto: **frustrazione, depressione/collera repressa, dolore ipocondrio, oppressione al petto, nodo in gola, gonfiore addominale.**

Donne: **tensione premestruale con irritabilità e dolore al seno**

Il qi di F assiste la funzione digestiva di Stomaco e Milza

Se stasi: **eruttazioni, rigurgiti acidi, nausea o vomito (sintomi di stomaco) diarrea (sintomo di milza)**

Il libero fluire del qi influisce sulla bile

Se stasi: **sapore amaro in bocca, eruttazioni o ittero**

Controlla i tendini.

Se il sangue di F non li nutre: **contrazioni, crampi, estensione/contrazione compromessa, intorpidimento degli arti, tremore, tetania, mancanza di forza negli arti**

Si manifesta nelle unghie (prolungamento dei tendini).

Se sangue di F in deficit: **unghie dentellate, secche, si spezzano facilmente**

Si apre negli occhi.

Occhio è l'organo di senso collegato a F e il sangue di fegato

lo nutre e umidifica permettendo la visione

Se disarmonia: **visione offuscata, miopia, fosfeni,**

secchezza con sensazione di sabbia, bruciore

(R e C sono anche correlati a occhio)

Alloggia anima eterea Hun

L'anima corporea alloggia nel Polmone e alla morte ritorna alla terra.

Lo Hun influenza la capacità di pianificare la vita e di darle direzione.

Se alterazione: **confusione mentale, mancanza di risolutezza, indecisione, Irritabilità**

Segni patognomonic

Irritabilità, frustrazione, depressione/collera repressa,

Senso di distensione-gonfiore addominale.

RICAPITOLANDO

FUNZIONI organo RENE

Accumula il sangue, Influenza le mestruazioni

È responsabile della capacità di recuperare energia

È in grado di influenzare la capacità di pianificare la vita

Assicura il libero fluire del Qi

Assiste la funzione digestiva di Stomaco e Milza

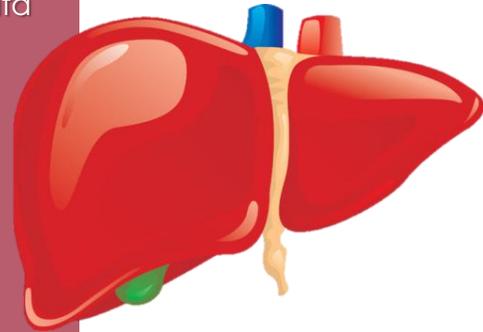
Controlla i tendini

Si manifesta nelle unghie

Si apre negli occhi

Alloggia l'anima etrea (Hun): collera

Segni patognomonic: irritabilità, frustrazione, depressione, gonfiore addominale con distensione



FUNZIONI VESCICA BILIARE

Accumula e secerne la bile (per cui le sindromi ad essa associate sono quasi sempre in relazione a quelle del fegato).

Il fluire armonico della bile aiuta la funzione di digestione operata da S/MP.

Se disarmonia: **Nausea, eruttazioni, pirosi...**

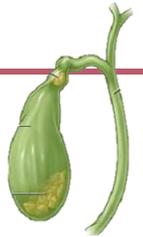
Controlla la capacità di prendere delle decisioni

Il Fegato controlla la capacità di pianificare la vita, la Vb fornisce il coraggio di prendere delle decisioni, (lo trasmette anche al Cuore), controlla lo spirito di iniziativa e la capacità di attuare i cambiamenti.

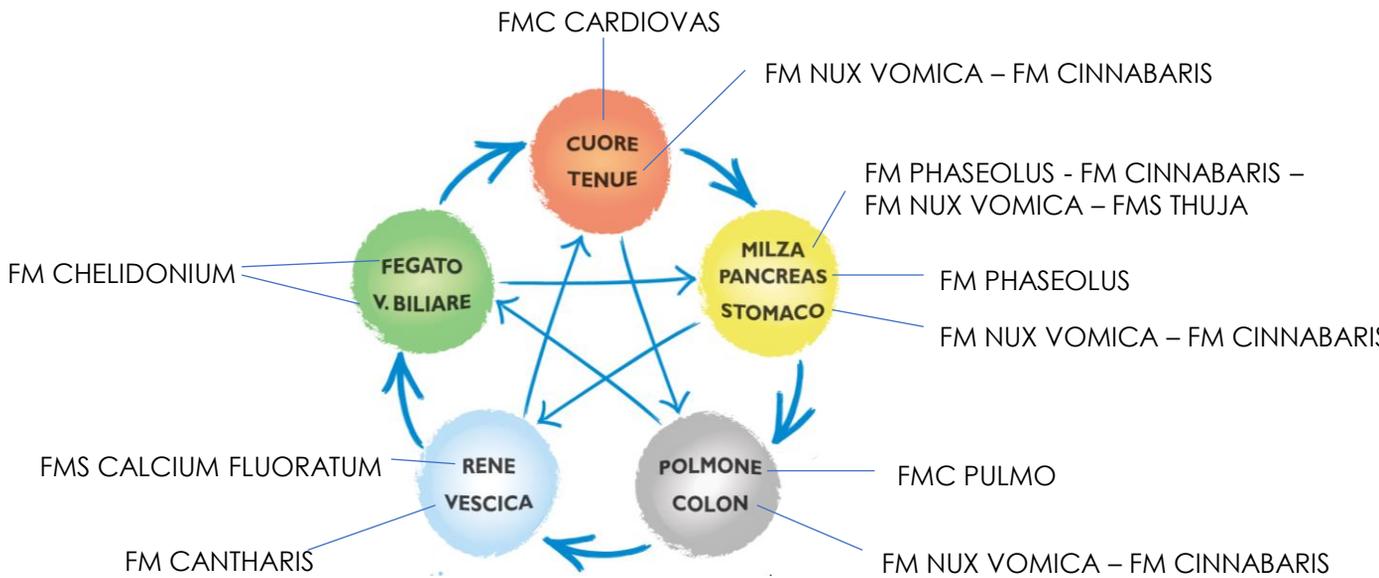
Fornisce il senso di guida e la vitalità (come il Rene la Vb offre la capacità di convertirti in azioni positive e decisive)

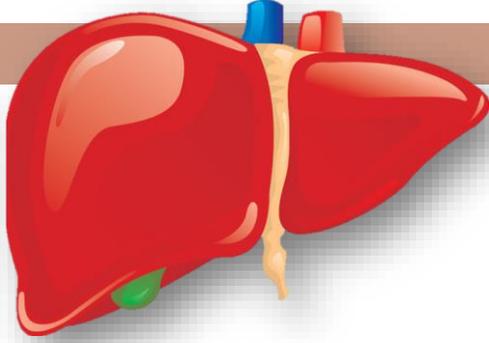
Se disarmonia: timidezza, indecisione, facile scoraggiabilità.

3. **Controlla i tendini** come il fegato. Fornisce l'agilità.



COME TONIFICARE?





DOMANDE ESSENZIALI

FEGATO – V.BILIARE

Stanchezza? Irritabilità? Insonnia? Tremore?

Cefalea? Dove?

Vulnerabilità muscolare? Crampi?

Disturbi mestruali?

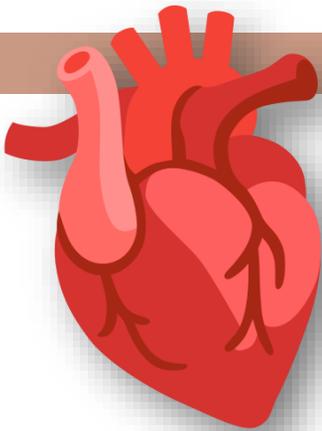
Visione offuscata?

Prurito?

Alvo stitico o alterno? Dolore addominale?

Unghie che si spezzano?

TONIFICARE: FM CHELIDONIUM



DOMANDE ESSENZIALI

CUORE

Disturbi del ritmo cardiaco?

Dolore toracico retrosternale?

Sudorazione mani e sottoascellare?

Somatizzazioni cardiache?

Punta della lingua rossa?

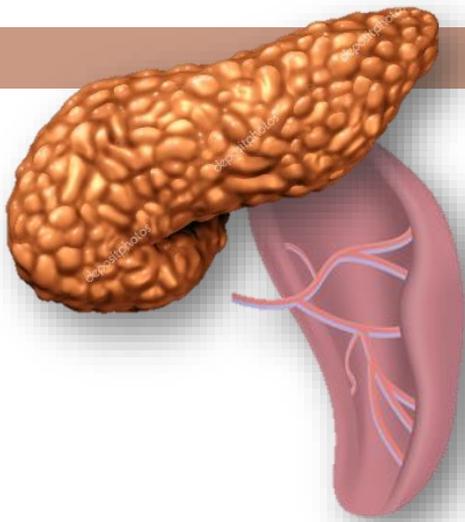
Alterazione colore viso?

Ansia?

Incapacità di addormentarsi? Risvegli notturni?

Scarsa memoria? Balbuzie, logorrea?

TONIFICARE: FMC CARDIOVAS

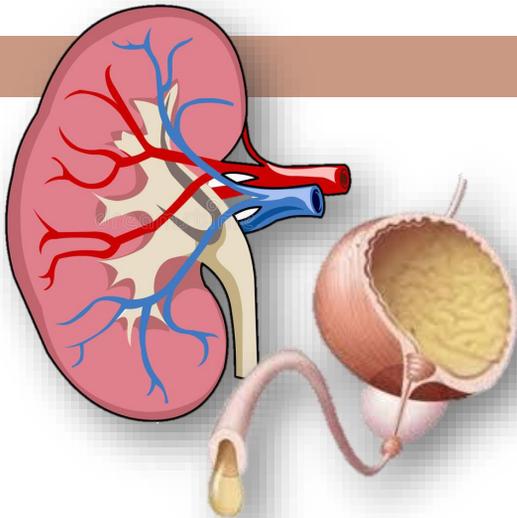


DOMANDE ESSENZIALI

MILZA/PANCREAS

- Digestione difficoltosa? Gonfiore addominale?
- Feci poco formate?
- Scarso appetito?
- Ritenzione idrica?
- Emorragie?
- Prolassi? Varici?
- Atrofia o stanchezza muscolare?
- Labbra secche?
- Alterazione percezione sapori?
- Pensiero circolare?

TONIFICARE: FM PHASEOLUS –
FM CINNABARIS - FM NUX VOMICA –
FMS THUJA



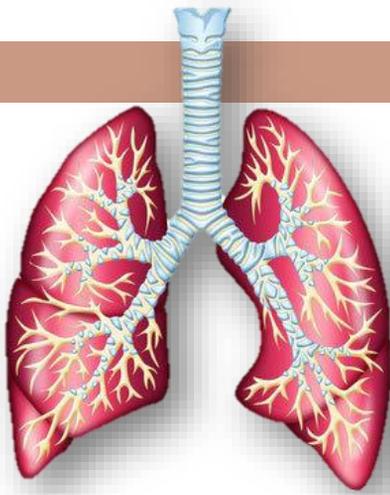
DOMANDE ESSENZIALI

RENE – VESCICA

- Lombalgia?
- Ginocchia deboli?
- Infertilità, impotenza? Senilità precoce?
- Liquidi bevuti? Disturbi enuresi? Diuresi?
- Sensazione di freddo?
- Gonfiore viso, caviglie?
- Fiato corto? Stanchezza?
- Mancanza di volontà? Paura?
- Vertigini? Acufeni? Sordità?
- Osteoporosi? Carie? Capelli fragili?

TONIFICARE: FMS CALCIUM FLUOR.
FM CANTHARIS

DOMANDE ESSENZIALI



TONIFICARE: FMC PULMO

POLMONE

Dispnea, voce debole?
Facilità al raffreddamento?
Sudorazione spontanea?
Tosse?
Oppressione al petto?
Pelle e capelli secchi?
Naso ostruito, perdita olfatto?
Tristezza?

DOMANDE ESSENZIALI



TONIFICARE: FMC PNEI

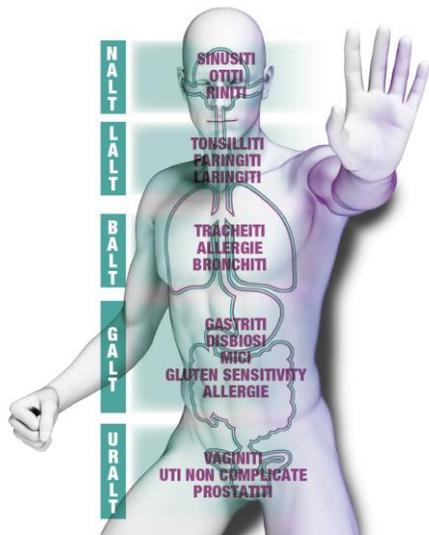
PNEI

Problemi mestruali?
Ghiandole endocrine?
Stress emozionali?
Patologie immunologiche?

DOMANDE ESSENZIALI

MUCOSE

Infezioni ricorrenti?
Sinusiti?
Candida?
Cistiti?
Cefalea postprandiale?
Sonnolenza?
Alvo alterno?
Allergie? Intolleranze?
Aerofagia?



TONIFICARE: FM CINNABARIS