

**Lichen vulvari: conoscerli, riconoscerli e trattarli**

Dr. R Senatori Dr P. Inghirami

Nel precedente webinar del Dott. Senatori "Approccio diagnostico alla patologia vulvare: sintomi e segni" del 20 Novembre 2020, è stata affrontata la semiotica vulvare e di come approcciare a questo organo.

In questo webinar invece si entra nel dettaglio clinico e nei suggerimenti per la pratica quotidiana. Vengono trattati i lichen vulvari, le possibili lesioni e come fare per non confonderli con altre patologie che possono portare ad una diagnosi non corretta e di conseguenza ad una terapia errata.

Nella prima parte del webinar, la relazione del Dottor Senatori ha come tematica il *Lichen Simplex Chronicus*, patologia vulvare che colpisce il 30-40% degli accessi in ambulatorio ginecologico. Questa patologia ha una genesi psico-somatica, con eziologia sconosciuta ma probabilmente multifattoriale, ed una sintomatologia caratterizzata da prurito vulvare che ne determina il grattamento.

In questo caso oltre all'intervento farmacologico risulta fondamentale il counseling da parte dello specialista, in quanto l'aspetto psicologico è al centro di questa malattia.

Il Dottor Inghirami affronta, nella seconda parte del webinar la problematica delle dermatosi vulvari nello specifico il *Lichen Ruber Planus* e il *Lichen Sclerosus* che hanno un'eziopatogenesi diversa.

Il *Lichen Sclerosus* è una malattia autoimmune che colpisce principalmente le bambine e le donne in post-menopausa. Oltre la terapia farmacologica, risulta importante seguire la donna nel follow-up in quanto la percentuale di recidive è alta e spesso le pazienti presentano anche una sovrainfezione vaginale.

Il *Lichen Ruber Planus* è una dermatosi infiammatoria cronica con coinvolgimento delle mucose, non solo vulvari ma spesso anche nasali, buccali, fino ad arrivare alla mucosa dell'occhio.

Anche in questo caso la patologia ha una componente autoimmune importante, in questo caso la sintomatologia fondamentale è costituita da dolore e bruciore, raramente si associa prurito.

Saper riconoscere le varie forme di lichen appare fondamentale per attuare i piani terapeutici più adeguati alla paziente.