

**Prevenire è proteggere.****Quale strategia per le infezioni virali?** D.ssa M. Colombo

Partendo da due casi clinici, Marco ed Alice, che rappresentano due piccoli pazienti che quotidianamente si incontrano nell'ambulatorio pediatrico, viene discusso come attuare la giusta prevenzione per proteggere, soprattutto in questo periodo di massima allerta alle infezioni virali e non, i bambini che si approssimano a tornare in comunità.

I bambini, soprattutto se piccoli, sono caratterizzati da una fragilità immunitaria dovuta ad una fisiologica immaturità del sistema immunitario. In questi piccoli si nota soprattutto uno scarso livello di INF-gamma, principale agente antivirale.

Il pediatra si trova in questo momento storico a gestire l'ingresso dei bambini in comunità e, quindi, il possibile aumento del contagio delle patologie autunnali e invernali; inoltre deve poter fare una corretta diagnosi differenziale per escludere una possibile infezione da COVID-19.

In questo periodo è fondamentale la prevenzione e, tra le armi a disposizione, il pediatra ha:

- Lisati batterici
- Vitamina C
- Pidotimod
- Vitamina D
- *Streptococcus salivarius* K-12

Tra tutte le soluzioni, **BACTOBLIS** (*S. salivarius* K-12) è l'unico ad aver dimostrato, in oltre 10 studi clinici su più di 1000 bambini, una significativa attività nel ridurre le infezioni virali, batteriche da Streptococco ed OMA con una percentuale di riduzione dell'infettività superiore al 90%.

Bactoblis aumenta i livelli di INF-gamma proteggendo dalle infezioni virali, produce batteriocine con attività antibatterica verso i patogeni più comuni delle alte vie respiratorie quali *S. pyogenes*, *S. pneumoniae*, *Moraxella catarrhalis* e *Haemophilus influenzae* e attività anti-infiammatoria per riduzione delle principali interleuchine pro-infiammatorie.

Una prevenzione a 360° con Bactoblis aiuta il clinico, con una sola soluzione, a proteggere il bambino dalle principali patologie del periodo attuale.