



PharmExtracta®

Newsletter METABOLISMO n. 2 - Giugno 2020

Gent.ma Dottoressa, Egr. Dottore,

siamo a proporle una **recentissima review**, *Phytopharmacology and Clinical Updates of Berberis Species Against Diabetes and Other Metabolic Diseases*, pubblicata a febbraio su *Frontiers in Pharmacology*, in cui ricercatori giapponesi, indiani, pakistani e cileni analizzano in maniera critica tutte le evidenze legate alla berberina, ed ai prodotti che la contengono, mostrando quelle più significate nel controllo del quadro glucidico e lipidico.

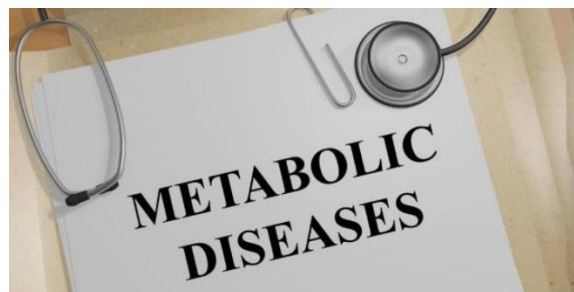
Nella review **BERBEROL** e **Berberol K** sono i prodotti più citati e SOLO **BERBEROL** viene indicato come possibile ADD-ON alle principali terapie farmacologiche per il controllo glucidico e lipidico.

[LINK ALLA REVIEW](#)

Fiduciosi del suo continuo sostegno, la salutiamo cordialmente.


PharmExtracta®

Aggiornamenti clinici sulla **berberina**: terapia per il diabete e le altre malattie metaboliche



Poiché l'incidenza dei pazienti con diabete mellito, ipercolesterolemia e sindrome metabolica è in aumento in tutto il mondo e le attuali cure farmacologiche non sono in grado di controllare il rapido incremento della tendenza di mortalità e morbilità, i ricercatori, hanno ritenuto necessario analizzare le possibili soluzioni alternative trovando nella **berberina** le evidenze più significative nel controllo del quadro glucidico e lipidico.

La berberina, infatti, vanta numerosissimi lavori in ambito metabolico evidenziandosi come una nuova molecola efficace da utilizzare in **add-on alle terapie convenzionali**, sia quando il paziente non è a target o come monoterapia in quelli che non rientrano ancora nei protocolli per le terapie farmacologiche.

Nella review in esame i ricercatori, analizzando in maniera critica tutti gli aspetti legati alla berberina, nel paragrafo “studi sull'uomo” **hanno preso in esame, fra tutti i prodotti in commercio contenenti berberina, solo quelli con le più alte evidenze cliniche dimostrate.**

Tra tutti i prodotti analizzati solo quattro nomi commerciali sono citati nella review, Berberol, Berberol-K, ArmolipidPlus, Body Lipid.

Grazie alla mole di dati prodotti sull'uomo, sia in ambito glucidico che lipidico, e agli alti standard di riferimento seguiti negli studi clinici effettuati, Berberol® e Berberol-K® sono i prodotti che ricorrono di più e quindi i più citati, ben 28 volte.

Ancora più significativo è che nella review **SOLO Berberol viene indicato come possibile ADD-ON alle principali terapie farmacologiche per il controllo glucidico e lipidico.**

Grazie alla sua esclusiva formula brevettata contenente Berberina e Silimarina, i ricercatori nella review evidenziano che **BERBEROL:**

- migliora l'efficacia ipolipemizzante in add-on alle statine e/o all'ezetimibe, con effetti positivi anche sul controllo glucidico nel paziente T2DM
- riduce l'adiposità addominale e il livello di acido urico circolante nei pazienti sovrappeso/obesi con T2DM
- esplica un'attività maggiore della sola berberina nel ridurre l'HbA1c nei pazienti T2DM
- in add-on alla terapia insulinica nei pazienti con T1DM riduce le dosi di insulina necessarie per un adeguato controllo glucidico
- è efficace e sicuro nel paziente dislipidemico migliorando il profilo lipidico ma anche l'isulino-resistenza e i livelli di adipocitochine.

Per quanto riguarda **Berberol K**, una combinazione di berberina, silimarina e MonakoPure (monacolina K purificata), i ricercatori scrivono che è una valida alternativa:

- nell'intervento primario in soggetti a basso rischio cardiovascolare con dislipidemia

- come terapia aggiuntiva in pazienti lievemente intolleranti alle statine
- come alternativa nei pazienti dislipidemici con percezione negativa alle statine.

I ricercatori concludono affermando che, grazie al costo relativamente basso degli integratori contenenti berberina, questi possono essere un aiuto terapeutico per i pazienti non a target nonostante le terapie farmacologiche, privilegiando i prodotti con studi clinici ben disegnati e con un adeguato numero di pazienti.

