



PharmExtracta®

Newsletter GASTROENTEROLOGIA n. 1 - Maggio 2020

Gent.ma Dottoressa, Egr. Dottore,

il tema del Covid-19 è entrato prepotentemente e irrispettoso nella nostra vita arrivando inevitabilmente a condizionarla. Da diverse settimane stiamo gestendo l'emergenza cercando di garantire la continuità del nostro lavoro di **seria e innovativa informazione scientifica**.

Poiché questo momento complicato ci lascia il tempo di trovare nuovi stimoli per essere diversi e pronti domani, abbiamo pensato di proporle:

- **un video** aziendale del **Dott. Francesco Di Pierro** sulla possibile gestione empirica del paziente con dispepsia non indagata. Dopo una breve introduzione clinica, dall'ottavo minuto di registrazione trova approfondimenti sulla farmacologia degli estratti secchi di *Zingiber officinale* e *Perilla frutescens* caratterizzanti il **DISPEPRIL**
[LINK AL VIDEO](#)
- **un recentissimo articolo** pubblicato su Minerva Gastroenterologica e Dietologica a Marzo 2020: *"Effectiveness of a nutraceutical supplement containing highly standardized perilla and ginger extracts in patients with functional dyspepsia"*.
[LINK ALLO STUDIO](#)

Nel caso fosse interessato a visionare altri video o articoli del Dott. Di Pierro risponda a questa e-mail e saremo lieti di aggiornarla.

Sperando di aver fatto una cosa gradita, ed in attesa che l'informatore scientifico possa tornare ad incontrarla, le auguriamo cordiali saluti.



Effectiveness of a nutraceutical supplement containing highly standardized perilla and ginger extracts in patients with functional dyspepsia.

F. Di Pierro, M. Giovannone, M. Saponara, L. Ivaldi

L'obiettivo di questo studio clinico era quello di dimostrare l'efficacia di **DISPEPRIL**, un nuovo formulato fitoterapico studiato per contrastare sia la sintomatologia gastrica che quella intestinale del paziente con diagnosi di **dispepsia funzionale**.

I **58 pazienti** con diagnosi di FD selezionati per lo studio sono stati **trattati per 14 giorni con 1 cpr prima di pranzo e 1 cpr prima di cena di Dispepril**.

La sintomatologia dei pazienti veniva valutata secondo un punteggio da 0 a 7 da attribuire a sette specifici sintomi gastrointestinali (dolore epigastrico, bruciore, reflusso gastrico, nausea, borborigmi, sazietà precoce e diarrea/costipazione) valutati all'arruolamento, dopo 7 giorni e al termine del trattamento.

Il miglioramento delle condizioni cliniche era l'endpoint primario mentre i secondari erano la tollerabilità (0-10), l'aderenza (%) e gli effetti collaterali.

Dopo 14 giorni di terapia:

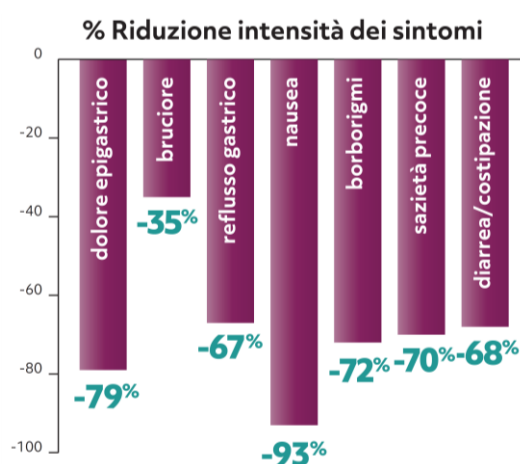
- la sintomatologia si è complessivamente ridotta in media di circa il **70%**
- la tollerabilità è stata di 8,3/10.
- l'aderenza di oltre il 95%.
- gli effetti collaterali sono stati lievi, solo 12 pazienti su 58, e superati entro 3-4 giorni di trattamento.

DISPEPRIL, compresse gastroprotette, è costituito da:

300 mg di un estratto di radice di **ZENZERO** ad alto contenuto, **22%**, in **gingeroli e shogaoli**
150 mg di un nuovo **estratto bi-frazionato** di foglie di **PERILLA** contenente sia le molecole idrofile attive come antinfiammatorie e antispastiche oltre che la componente lipofila (**perilla-chetone**) con dimostrato effetto procinetico intestinale.

Le attività dello zenzero sono legate ai gingeroli e agli shogaoli, molecole capaci di:

- inibire i recettori colinergici muscarinici post-sinaptici M3 e presinaptici M1 e M2
- inibire il recettore serotoninergico 5-HT3
- normalizzare i livelli di vasopressina indotta dalla cinetosi.



L'attività globale anti-dispeptica dell'estratto secco bi-frazionato di perilla si deve a:

- vicenina-2, componente idrofila, per l'effetto antispastico
- apigenina, luteolina e acido rosmarinico, componenti idrofile, per l'effetto antiinfiammatorio (aumento IL10 e riduzione IL6 e TNF alfa)
- perilla-ketone, componente lipofila, per l'effetto procinetico legato alla stimolazione diretta delle fibrocellule muscolari lisce duodenali.

Il ricorso a DISPEPRIL è risultato molto efficace e sicuro nel trattamento della globalità dei sintomi della dispepsia funzionale, soddisfacendo le esigenze di pazienti e medici che, laddove possibile, prediligono un trattamento fitoterapico a quello farmacologico quando il rapporto rischio/beneficio dei farmaci è troppo alto.

Bibliografia

1. Farzaneh Saberi, Zohreh Sadat, Masoumeh Abedzadeh-Kalahroudi, Mahboobeh Taebi Effect of Ginger on Relieving Nausea and Vomiting in Pregnancy: A Randomized, Placebo-Controlled Trial. *Nurs Midwifery Stud.* 2014 April; 3(1): e11841.
2. Han-Chung Lien, Wei Ming Sun, Yen-hsueh Chen, Hyerang Kim, William Hasler, Chung Owyang Effects of ginger on motion sickness and gastric slow-wave dysrhythmias induced by circularvection. *Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol* 284: G481–G489, 2003; DOI: 10.1152/ajpgi.00164.2002.
3. Sybille Buchwald-Werner, Hajime Fujii, Claudia Reule, Christiane Schoen Perilla Extract improves gastrointestinal discomfort in a randomized placebo controlled double blind human pilot study. *BMC Complementary and Alternative Medicine* 2014; 14:173 DOI:10.1186/1472-6882-14-173
4. Yasuhiko Koezuka, Gisho Honda, Mamoru Tabata An Intestinal Propulsion Promoting Substance from Perilla frutescens. *Planta Medica* 1985; 51 (6):480-2
5. Ruchi Badoni Semwal, Deepak Kumar Semwal, Sandra Combrinck, Alvaro M. Viljoen Gingerols and shogaols: Important nutraceutical principles from ginger. *Phytochemistry* 117 (2015) 554–568 DOI:10.1016/j.phytochem.2015.07.012
6. Heinz H. Pertz, Jochen Lehmann, René Roth-Ehrang, Sigurd Elz. Effects of Ginger Constituents on the Gastrointestinal Tract: Role of Cholinergic M3 and Serotonergic 5-HT3 and 5-HT4 Receptors. *Planta Med* 2011; 77: 973–978 DOI:10.1055/s-0030-1270747
7. Michael S. Kim, William D. Chey, Chung Owyang, William L. Hasler Role of plasma vasopressin as a mediator of nausea and gastric slow wave dysrhythmias in motion sickness. *Am J Physiol.* 1997 Apr;272 (4 Pt 1):G853-62. DOI: 10.1152/ajpgi.1997.272.4.G853
8. Keng-Liang Wua, Christopher K. Raynerb, Seng-Kee Chuaha, Chi-Sin Changchiena, Sheng-Nan Lua, Yi-Chun Chiu, King-Wah Chiu, Chuan-Mo Leea Effects of ginger on gastric emptying and motility in healthy humans. *European Journal of Gastroenterology & Hepatology* 2008, 20:436–440
9. Ming-Luen Hu, Christophan K Rayner, Keng-Liang Wu, Seng-Kee Chuah, Wei-Chen Tai, Yeh-Pin Chou, Yi-Chun Chiu, King-Wah Chiu, Tsung-Hui Hu
10. Effect of ginger on gastric motility and symptoms of functional dyspepsia. *World J Gastroenterol* 2011 January 7; 17(1): 105-110 DOI:10.3748/wjg.v17.i1.105
11. Princy Louis Palatty, Raghavendra Haniadka, Bhavishya Valder, Rajesh Arora, Manjeshwar Shrinath Baliga Ginger in the Prevention of Nausea and Vomiting: A Review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 53:7, 659-669 DOI:10.1080/10408398.2011.553751
12. Wolfgang Marx, Karin Ried, Alexandra L. McCarthy, Luis Vitetta, Avni Sali, Daniel McKavanagh, Liz Isenring Ginger-Mechanism of action in chemotherapy - induced nausea and vomiting: A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 57:1, 141-146, DOI:10.1080/10408398.2013.865590
13. Heitmann K, Nordeng H, Holst L. Safety of ginger use in pregnancy: results from a large population-based cohort study. *Eur J Clin Pharmacol.* 2013 Feb;69(2):269-77. DOI: 10.1007/s00228-012-1331-5
14. G. Nannoni, A. Mattarocci, G. Volterrani, A. Ali, F Di Piero Development of a double - fractionated Perilla frutescens leaf extract and its possible use in functional dyspepsia. *Nutrafoods* 2018; 17: 83-88 DOI: 10.17470/NF-018-1000-2
15. Sybille Buchwald-Werner, Hajime Fujii, Claudia Reule, Christiane Schoen Perilla Extract improves gastrointestinal discomfort in a randomized placebo controlled double blind human pilot study. *BMC Complementary and Alternative Medicine* 2014; 14:173
16. Eugen J. Verspohl, Hajime Fujii, Kohei Homma, Sybille Buchwald-Werner Testing of Perilla frutescens extract and Vicenin 2 for their antispasmodic effect. *Phytomedicine* (2013) 20 427–431 DOI: 10.1016/j.phymed.2012.12.018
17. Hayato Urushima, Junichi Nishimura, Tsunekazu Mizushima, Noriyuki Hayashi, Kazuhisa Maeda, Toshinori Ito Perilla frutescens extract ameliorates DSS-induced colitis by suppressing proinflammatory cytokines and inducing anti-inflammatory cytokines. *Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol* 2015; 308: G32–G41 DOI:10.1152/ajpgi.00294.2014